

# MENÚ CELIACO - NO PLV DICIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>1</p> <p>-Lentejas guisadas con chorizo y verduras (patata, zanahoria, cebolla, ajo y laurel).</p> <p><b>-Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y tomate.</b></p> <p>-Fruta de temporada/<b>Yogur de soja, pan (sin gluten)</b> y agua.</p>
<p>4</p> <p><b>-Espaguetis (maíz-arroz)</b> con boloñesa de atún.</p> <p>-Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>5</p> <p>- Garbanzos de cocido guisados con arroz.</p> <p>-Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;"><b>FESTIVO</b></p>	<p>7</p> <p style="text-align: center;"><b>FESTIVO</b></p>	<p>8</p> <p style="text-align: center;"><b>FESTIVO</b></p>
<p>11</p> <p>-Arroz con verduras (pimiento, zanahoria, calabacín y brócoli).</p> <p>-Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>12</p> <p>- Lentejas estofadas con calabacín, patata, cebolla y tomate.</p> <p>-Ventresca de bacalao a la vizcaína (cebolla y tomate) con zanahoria salteada.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>13</p> <p>-Hervido de verduras (judías verdes, patata, zanahoria y calabaza) con aceite de oliva virgen.</p> <p><b>-Taqitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>14</p> <p>-Judías blancas guisadas con tomate, cebolla, ajo, patata, calabaza y laurel.</p> <p><b>-Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y zanahoria.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>15</p> <p>-Sopa de ave con <b>fideos (maíz-arroz)</b>.</p> <p>-Magro de cerdo guisado con pimiento, cebolla, ajo y tomate.</p> <p>-Fruta de temporada/<b>Yogur de soja, pan (sin gluten)</b> y agua.</p>
<p>18</p> <p>-Puré de calabaza, zanahoria y patata con aceite de oliva virgen.</p> <p><b>-Merluza al horno con guisantes salteados.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>19</p> <p>-Judías pintas guisadas con arroz.</p> <p>-Tortilla de atún con ensalada de lechuga y zanahoria.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>20</p> <p>-Sopa de pescado y marisco <b>con fideos (maíz-arroz)</b>.</p> <p>-Jamoncito de pollo en salsa con verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria y patata).</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>21</p> <p>-Garbanzos guisados con patata y zanahoria.</p> <p><b>-Tilapia al horno con calabaza salteada.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p>22</p> <p>-Arroz blanco con tomate frito casero.</p> <p>-Burguer meat mix con patatas al horno y ensalada de lechuga y maíz.</p> <p>-Fruta de temporada/<b>Yogur de soja, pan (sin gluten)</b> y agua.</p>